

2025年国际护士节——“关爱护士队伍，守护人民健康”

护士节系列活动

关爱护士队伍 守护人民健康

——我院举办第114个国际护士节庆祝大会



5月8日下午，全院护理人员欢聚一堂，共同庆祝第114个国际护士节。院党委副书记、院长马骏，党委副书记、纪委书记牛昕，党委副书记、副院长盛慧明，副院长李东，副院长范晓皎，各职能科室科长、临床科室主任代表、全体护士长及护士代表约200余人参加大会。

护理部主任李蕊致欢迎辞。她表示，今天，大家以“守护·赋能·领航”之名相聚，共同庆祝属于全体护理人员的荣光时刻。过去一年，面对等级评审的攻坚重任，全体护理同仁用行动诠释了“同仁力量”。我们要立足当下，以活动凝聚共识；展望未来，以使命引领征程！

院长马骏代表院领导班子向全体护理人员致以诚挚的节日问候和崇高的敬意。对同仁护理团队取得的优异成绩给予充分肯定，对过去一年涌现的一批优秀护理人才表示祝贺。在刚刚结束的三

级医院复评审工作中，护理团队齐心协力，表现优异，充分展现了高度的专业素养和责任感，受到评审专家的高度认可。同时，她希望同仁护理始终坚持服务为本、质量之魂、开拓创新，不断探索互联网护理服务的新模式，为患者提供全方位、全周期的优质健康服务。

2025年，我院护理队伍深耕护理学科的建设，举办了丰富的护士节系列活动，全面展现了护理团队的专业风采与人文关怀。李东副院长宣读2025年护士节系列活动获奖名单，与会领导分别为上海交通大学医学院“九龙护理优秀青年人才”、上海交通大学医学院“优秀护理工作”提名奖、长宁区“护理管理菁英”“长宁区好护士”及提名奖等依次颁发荣誉证书。

颁奖结束后，同仁护理人奉献了一道放松心情、愉悦心灵的科普大餐。口腔科的脱口秀《牙的冒险之旅》，用幽默风趣的表演再现拔牙的奇幻旅程；门诊片区的情景剧《白蛇传之高原干眼症螨虫危机》，以白娘子的干眼螨虫危机为切入点，诙谐夸张和极具感染力的表演得到了院领导的一致好评，台下掌声和欢笑声此起彼伏。最后，大会在《我相信》的合唱中落下帷幕。

在这个属于护士的节日里，每一项成果、每一次表彰，都是对护理人员辛勤付出的最好见证。他们用专业、创新、坚守和爱，为患者的健康保驾护航。愿每一份坚守都被看见，每一份善意都有回响，致敬每一位护理人，致敬生命的守护者！

护士节系列活动

创新发明促进护理品质提升

——护理部召开第二届护理创新器具大赛

创新是引领发展的第一动力，为全方位推动护理工作变革，提升学科内涵源动力，护理部围绕“创新发明促进护理品质提升”举办护理创新器具大赛，旨在以评促学，以评促进，通过展评结合的方法，推进护理创新发明成果进一步精进、转化与推广。

本次大赛由科护士长吴英主持，参加评审的专家有上海市护理学会名誉理事长翁素贞教授，同仁医院科研科张中晓助理研究员，护理部李蕊主任及护理科研顾问席淑华教授。

经初审，20个创新项目入围总决赛，参赛器具丰富多样，充分体现了同仁护理人的创新精神和实践能力，从不同角度解决了临床护理工作中存在的难点和痛点。评委们逐一对参赛项目进行精彩点评，并提出宝贵建议。

翁素贞教授最后总结点评。她表示，被同仁医院护士全心全意为病人服务、努力将



前言

2025年第114个5·12国际护士节如约而至，我国护士节主题为“关爱护士队伍，守护人民健康”。护士队伍是推动卫生健康事业高质量发展的一支重要力量，广大护士是人民群众生命安全和身体健康的守护者。结合国家卫健委《关于做好2025年5·12护士节相关工作的通知》文件精神，在院党委及各职能科室的支持下，护理部携手全院护理人员以“守护·赋能·领航”为主题积极开展系列活动，共庆5·12国际护士节。

为展示我院护理队伍良好的精神风貌和青春风采，围绕“夯实基础护理，改善患者体验”开展护理质量创新及优质护理服务项目评选活动，人文护理学组联



合重症监护室开展“生命守护、人为本为怀”人文查房、伤口护理学组举办工作坊活动，以及参加长宁区“精医杯”护理技能竞赛等。同时，围绕“强化队伍建设，共谱高质护理”等主题，积极开展“科普促健康”脱口秀与情景剧表演、护理创新器具大赛、专科健康咨询等系列活动；以“致敬优秀典型，发挥榜样力量”为目标，评选30年护龄资深护士、优秀责任组长、同仁好护士、同仁护理管理菁英以及优秀规培护士等；组织全院党员护士开展“党旗领航，瞻仰左英；深入贯彻中央八项规定精神的学习教育”为主题的党日活动和护士节表彰大会。

表彰会上，院领导的致辞给予了护理团队充分的肯定和高度的赞扬。护士节当天，院领导及护理部一并为临床护理人员送上节日问候，感谢大家的辛勤付出和所取成绩，期望继续敬业奉献、开拓进取，力争为医院高质量发展作出新的贡献！

护士节系列活动

科普促健康

——护理部开展“健康科普脱口秀”大赛

5月7日，护理部举行第二届健康科普脱口秀大赛，参加人员包括科护士长、护士长以及护理骨干等共计120人，科护士长吴英担任主持。本次大赛特邀心血管病内科钱玲梅教授、门诊办公室戴云主任、妇产科王光花副主任、护理部李蕊主任以及护理科研顾问席淑华教授担任评审专家。现场气氛热烈，参赛选手们化身健康使者，用生动有趣的语言、幽默夸张的表演，将晦涩的健康知识变得通俗易懂，赢得现场观众的阵阵掌声和欢呼声，为大家带来一场别开生面的健康知识盛宴。

脱口秀节目轮番登场，选手们化身健康段子手，凭借扎实的护理专业知识，结合当下热门话题与生活趣事，以妙语连珠的方式打破健康知识传播壁垒。从心理健康调节到疾病预防，每一个包袱背后都藏着实用的健康干货，让观众在捧腹大笑间悄然吸收健康理念。

科普情景剧欢乐不断，演员们用精湛的演技，将健康密码融入到一个个生动的故事中。或是演绎家庭中关于孕妇饮食的理念冲突，或是化身“白娘子”突发干眼症的求医问诊，亦或是智斗“红孩儿的三昧真火”，做



好烫伤急救。通过生动情节、鲜活人物，将健康知识以沉浸式的方式传递给观众，让大家在欢乐欣赏的同时，深刻理解健康知识重要性，并将其运用到实际生活中。最终评选出一等奖1名，二等奖3名，三等奖4名。

未来，护理部将继续创新不同形式科普内容，为推进全民健康知识普及贡献力量，让更多人在轻松愉悦的氛围中掌握“健康密码”！

护士节系列活动

护理部开展“党旗领航，瞻仰左英；深入贯彻中央八项规定精神的学习教育”主题党日活动



为学习左英同志“心忧天下，心系群众，永志人道，忘我奉献”的高尚榜样精神，在第114个“5·12”国际护士节来临之际，我院护理部和党办组织护士党员于5月6日上午至上海市和平公园，开展主题为“党旗领航，瞻仰左英；深入贯彻中央八项规定精神的学习教育”的党日活动，参加人员为护理门办信息数据中心党支部全体党员和全体护士党员、左英奖获得者、预备党员及入党积极分子。

党支部书记李蕊表示，作为新时代护理工作，要深刻领会中央八项规定精神的时代内涵，要以清廉为底色，以专业为本色，让白衣天使的纯洁性在新时代熠熠生辉。今后，大家要以左英精神为指引，以

八项规定为准绳，既要精进护理技术，更要以左英前辈为榜样，常怀仁者之心，用专业与温度谱写新时代的护理新篇章。

党办副主任陈莉寄语护士党员，左英前辈用一生诠释了共产党员的信仰与担当，希望大家以她为镜，把理想信念融入岗位，在服务患者、推动工作中践行“人民至上”，牢记“作风建设永远在路上”，在医疗服务中严守纪律红线，以清正作风树党员形象、赢群众信任，用耐心、细心守护患者健康，精进护理技艺、传递人文关怀，筑牢健康防线。党员代表郭志恒宣讲左英同志先进事迹。

活动期间还开展了深入贯彻中央八项规定精神的学习教育，大家纷纷表示要牢牢把握习近平总书记关于加强党的作风建设的重要论述核心要义，持之以恒正风肃纪，锲而不舍落实中央八项规定精神，以钉钉子精神推进作风建设常态化长效。党支部书记李蕊领头承诺，行政职能科室科长和全体党支部党员、全体党员护士随誓承诺，并签署《上海市同仁医院廉政从业承诺书》。

最后，大家一起向“左英护士像”献花，表达对左英同志最崇高的敬意和深深的思念。

本次主题党日活动，全体党员被左英同志的无私奉献精神和崇高品格所感动，纷纷表示要继续发扬左英同志勇于拼搏、积极进取的精神，为守护人民的健康、推进人类医学护理事业的发展作出新的贡献。

护士节系列活动

护理部举办“科普同襄行，智启健康路——自我管理，守护健康”专科健康咨询活动

为贯彻落实国家“健康中国2030”战略，推动医疗卫生服务从“以治病为中心”向“以健康为中心”转变，5月8日上午，护理部在门诊一楼大厅举办“科普同襄行，智启健康路——自我管理，守护健康”专科健康咨询活动，涵盖内科、外科、妇产科、儿科、急诊科、手术麻醉科等多个专科领域。

本次活动内容围绕疾病预防、家庭急救、健康生活方式等相关知识，吸引了众多市民朋友的积极参与和前来咨询，各专科学组纷纷为其提供健康指导，并鼓励大家树立正确的健康生活理念。

护士团队为患有老年慢性病、脑卒中后遗症的患者进行健康指导，提供康复训练指导，向市民普及疾病预防、倡导健康生活方式，积极引导并树立健康的生活理念。急危重症学组进行心肺复苏、海姆立克急救法演示，吸引众多市民参与，“手把手”教学传递急救力量，指导科学施救，守护生命安全。

本次活动为160余位市民提供了专科健康咨询，免费发放宣教资料300余份。市民们纷纷表示，此次活动内容实用性强、专业性强，贴近老百姓需求，受益匪浅。

