

# 不忘医者初心 牢记青春使命



庆祝首个“中国医师节”暨上海中医药大学附属光华医院成立60周年大会

图左二徐炜,左三徐凌

8月16日,“不忘医者初心 牢记青春使命”——第二届“长宁区十大杰出医务青年”评选会在区精卫中心召开。评选揭晓颁奖仪式于8月18日上午10:00,在IBP会议中心隆重举行。我院徐炜、徐凌荣获第二届“长宁区十大杰出医务青年”殊荣。

徐炜,医学博士,上海市同仁医院骨科主

任助理。在骨科主任朱晓东教授的指导下,长期从事脊柱外科临床一线工作,擅长颈椎病、腰椎退行性疾病及脊柱畸形等疾病的规范诊治和经皮椎体成型术(PVP)、经皮后凸成型术(PKP)、椎间盘镜(MED)、椎间孔镜(PELD)等微创手术。近五年发表SCI论文13篇,总影响因子累计约40分。目前以第一负责人承担国家自然科学基金、上海市科委、市卫计委等市局级以上课题基金6项,纵向经费133万。2018年7月获上海市卫计委“优青”培养计划资助。拥有创新思维,已拥有国家发明专利1项,实用新型专利2项,仍有3项发明专利正在申请中。曾获上海交大医学院九龙医学人才奖提名,长宁区十佳医生等奖项,并受上海交通大学王宽诚医学奖励基金资助。

徐凌,同济大学临床医学博士,北京大学专业领域硕士生导师。曾聘任为同济大学转化医学高等研究院副研究员、同济大学医学

院讲师。现就职于上海交通大学医学院附属同仁医院重点专科、消化内科主治医师。他在临床工作中一丝不苟、精益求精;在医学研究上刻苦钻研、勇攀高峰;他敬业奉献,是患者心目中的好医生;他率先垂范,是同事眼中的好模范;他海人不倦,是学生们的领路人。同时,承担国家自然科学基金、国家自然科学基金、上海市科委自然科学基金等多项科研项目。2017年获上海市卫生系统优秀青年人才、上海市人才发展资金项目资助。现参与SCI(具有国际影响力的)论文发表51篇,其中近5年第一及通讯作者文章17篇,总IF=65.581,单篇论文最高引用67次。

长宁区十大杰出医务青年的评选,不仅展示了医务青年管理者开拓创新、不惧挑战、勇于实践的精神,更是一次智慧的交锋、思想的碰撞。希望通过榜样示范作用,进一步激励青年抓住机遇、奋发有为,更好地激发医务青年积极投身医改,为医院提升能级,为推动上海卫生计生事业和人民健康水平挥洒青春、贡献观力量。

## 建功新时代 展现新作为

### ——青年文明号开放周活动

为发挥青年文明号高度职业文明的示范引领作用,营造氛围,优化服务,改善细节,提高质量,让行业青年文明号成为打响上海健康服务品牌的一道靓丽的风景线。同仁医院各级青年文明号将开展“迎进口博览会,青年文明号在行动”创新创效案例征集、最美青春故事征集、青年文明号开放周等一系列活动。

#### 开放周“未来小医生”志愿初体验

青年文明号开放周之际,在院团委、市青年文明号影像介入科和市青年突击队创建集体急性心梗急救医护团队的联合策划下,开展了一项别开生面的暑期实践活动——“未来的小医生”志愿初体验。吸引了慕名而来的十余位初中学生及家长。

#### 急救科普课堂

“急救科普课堂”时间,来自心内科的科普讲师万里医生,为积极好学的小志愿者们讲述了急性儿童异物窒息的急救、心肺复苏、中暑以及急性外伤止血的有效方法。邀请学生共同模拟急救场景,寓教于乐。连陪同的家长也积极要求加入了模拟急救,原计划1小时的课程在同学们和家长们热忱的配合下持续了近2个小时,均反应受益匪浅。有位同学告诉我们说:“我以后也要当一名医生,能够救人助人,这样的人生才更有意义!”

#### 参观及志愿体验时间

“参观及志愿体验时间”,小志愿者们由李老师的指导下,进行自助报告机及自助挂号付费机志愿指导服务。一旁陪同的家长们也不禁感叹,同仁医院的就诊流程在自助机的帮助下如此便捷高效!支付宝预约挂号——自助机刷卡挂号付费——相应诊室就诊——影像科/检验科/超声科等检查科室进行检查——自助报告机刷卡取报告——移动手机实时查询影像图像——返回至诊室开药——自助报告机付费——自动化药房取药,一切犹如行云流水,每一个环节几乎都在掌控之中,顺利的话整个就诊过程可能仅需要一两个小时。建立在影像介入科的长宁区医学影像中心的参观和讲解,也让“体验官”们纷纷感叹智慧医疗的便利所在。

#### 建功新时代 展现新作为

上海市同仁医院影像介入科作为上海市重点专科和长宁区影像诊疗中心,先后荣获长宁区、上海市、全国“工人先锋号”;“上海市青年文明号”、长宁区“创新团队”。科室目前已发展为集影像诊断、介入微创诊疗操作及护理为一体,科学管理和规范运作作为特点的具有较强医、教、研复合功能的综合性现代影像介入科。科室现有医护人员83名,其中青年职工43名,青年职工作为科室的后备军,始终把创建“青年文明号”作为凝聚青年、



带领青年建功立业的有效平台,紧密结合自身实际情况,确立了建设“学习型”、“服务型创新型”青年文明号的创建思路,在创建“青年文明号”的历程中开辟了一条具有自身特色的新路。

青之说:作为青年文明号集体的一员,我们应找准定位,补短板、拉长板、树样板,通过各种活动的开创自己的学习型、服务型创新型“青”字号品牌,以“五个一流”迎接进口博览会的召开。在服务他人、奉献社会中收获了成长和进步,在自我的奋斗中实现自身价值,找到青春方向和人生目标。(团委)

## 音为爱 展风采 鼓乐声 迎进博

竹笛、琵琶、小提琴、古筝、大提琴轮番上演,《牧民新歌》、《春》、《一步之遥》等众多知名曲目现场演奏。柔缓唯美的乐曲、优雅投入的演奏、认真聆听的患者,同仁医院门诊大厅褪下了以往的焦虑与紧张,医生、患者、家属共同在音乐的世界里得到放松。

为了迎接中国首届国际进口博览会的到来,医院举办了志愿者门诊音乐会,希望用美妙的音乐为现场的患者和家属带来一场饕餮盛宴。优美的音乐声引得不少患者和家属驻足观看。动听的音乐、一次次掌声和互动,将活动推向高潮。来自上海市延安初级中学的志愿者们为活动认真做好后勤保障,时不时给大厅的观众和来往停留的病人发放小扇子,维持现场秩序。

活动过程中,一位坐轮椅的奶奶开心地跟着音乐拍起手打着节奏,在等待女儿去取检查结果间隙,她坐在大厅里随着舒缓的音乐微笑着、享受着。“最近身体不舒服,和女儿叨叨了两句,她就着急带我到医院了,还在等结果呢,这几天我心里总是担心这病,听见这音乐一下子缓解好多,小朋友弹得真好听!”还有一位大叔在我们活动接近尾声的时候,不停地鼓掌,大声地说着“真好,这个活动真好,我们看着这些孩子们,听着音乐,很开心!”

一直在现场关注和关心着音乐会的院党委副书记牛昕说到:“感谢来自新虹桥中学、延安中学民乐团、弦之音乐室内乐团的小志愿者们们的参与和付出!还有现场更多志愿者们们的默默协助,音为爱、助健康、展风采,营造良好的医院环境,提供更好的就医体验,拓展舒心的工作环境,是同仁医院人文医学的愿景。”

感谢所有志愿者的倾情演出,用自己的实际行动和同仁医务工作者一起迎接进博会。在进博会期间,志愿者们会以昂扬的姿态,十足的干劲全力护航进博会的顺利举行!

多年来,同仁医院一直致力于不断提升医疗技术,关注患者身心健康,倡导人文医学,持续改善患者就医体验。在院内举行小型音乐会能让大家放松心情,共同体验一次美好的心灵之旅,同时借助音乐的力量,唤醒患者战胜疾病的信心。我们还将继续实践探索,利用更多社会资源,打造更加人文的同仁就医环境。(党办)



## 高温慰问送清凉 情系职工暖人心



夏日炎炎,热浪滚滚,持续的高温给奋战在一线的医务人员带来了严峻的考验,也牵动着领导的心。8月10日下午,院长马骏、院党委书记蔡家麟、副院长郑涛、院党委副书记牛昕和院长助理章劲夫一同前往急诊科、氧站、锅炉房、电车间、外科大楼建筑工地慰问了正奋战在一线岗位上的医务职工,为他们送去了浓浓的关爱之情。

马骏院长带队首先来到了急诊科,了解到高温以来,急诊一线压力倍增,为保证病人就医需求,各科室都积极加派人手,加班加点。看到他们忙碌的身影,领导都亲切地上前为他们送上高温慰问品,握手感谢这些默默一直坚守在岗位上的职工。同时,马院长也嘱咐职能部门,要时刻关注一线员工的需求,合理排班,关心员工身体健康,确保高温期间医院运行平稳,为周边居民的健康保驾护航。

一份清凉,一声问候,犹如一股清泉流淌在一线奋斗的职工心际。面对院领导暖心的关怀慰问,大家倍受鼓舞,纷纷表示要坚定信念、克服困难,做好自己的本职工作,更好地完成进博会的保障任务。(工会)

## 同仁消防队再出动 火攻蜂窝除隐患

最近,虹桥医学研究院附房屋檐下“长”了一个比篮球还大的马蜂窝,凑近一看,密密麻麻,嗡嗡作响,到处乱飞,看得人头皮发麻,路过职工纷纷绕道而行,给日常工作带来极大不便。

马蜂又名黄蜂,大大的复眼,翅子狭长,静止时纵褶在一起。马蜂有简单的社会组织,有蜂后、雄蜂和工蜂,常常在蜂巢上面集体生活。工蜂藏在尾部蜇刺腺内的一种液体具有很强的毒性,一旦被蜇伤,轻则被蜇伤部位疼痛肿胀,重则致人休克,甚至威胁生命。马蜂一旦蜇人,它自己的生命也就终结了,以生命为代价的报复可想而知有多严重。



保安员巡查中发现了这个随时都可能蛰伤人的大黄蜂,及时上报给上级领导,后勤保障部副部长亮赶到现场勘查情况,着手消灭蜂窝。

8月10日,骄阳似火烧般炙烤着大地,常亮副部长带领一名本院消防员,穿上厚厚的消防服,戴好装备,展开了与蜂窝的“决斗”。

只见一条长长的火舌喷射而出,瞬间将蜂窝吞噬,整个蜂窝内的马蜂被一网打尽。似乎察觉到蜂窝被毁,外出的马蜂纷纷赶回。为防止被大量回窝的群蜂围攻,两人以娴熟的动作举起杀虫剂对喷,相互配合保护对方,将回窝的马蜂消灭一地,成功解除安全隐患。

本院消防员果断出击,消灭大蜂窝,避免了职工被蜇伤,消除了安全隐患。专业的装备使用见证了消防站库存的各类装备绝非摆设,纯熟的技能反映出日常不懈的训练,果敢的品质是本院消防员必备的素质。

灭蜂虽是小事,我们却是认真的。就像对待每一个火情隐患,必须第一时间、迅速地将其消灭,不能有一点点侥幸心理。

微型消防站是我院重要的消防安全保障,同仁消防队时刻在为防火灭火做准备。不仅如此,我们的消防队员们,就像真正的消防员一样,迎难而上,勇于接受更多困难挑战,竭尽全力,保障平安医院建设。(后勤保障部)

同仁医院的各级领导:

首先,谨向同仁医院影像介入科的全体医护人员致敬,特别向贵院的茅爱武院长、殷响和吴绍秋医生表示衷心的感谢和最诚挚的敬意。

本人由于身患壶腹部肿瘤,导致全身无力,无法进食及自行久坐、站立、行走,生活无法自理。在今年1月底,前往同仁医院就医。当时,茅院长看了我的病情,得知我已一周无法进食的情况下,立即开出住院单将我收入医院,进行住院治疗,茅院畏以他丰富的医疗经验,超高的医术和认真负责的工作态度,制订了适合我的治疗方案,现在经过6个月的精神治疗,生活基本可以自理。我和我的家属感激之心,无法用言语表达,由此执笔拙言:茅院长妙手仁心,急病患所急,全心全意为病患着想,真正诠释了医患关系的真谛,他崇高的医德、精湛的医术,是为贵院及每一位医者树立了榜样。

我作为一个普通的老百姓,对很多医学知识都是一知半解,没少给我的床位医生殷响添麻烦,可是他从来都没有不耐烦过,总是耐心的给我讲解,尽力满足我的需求,因我年纪比较大,爱忘事,他还会一遍又一遍仔细的各种叮嘱,正是由于他的良苦用心,才使得治疗方案得以顺利而有效的进行下去,在治疗过程中殷响和吴绍秋医生,对病患不辞辛劳,任劳任怨的付出和努力,我看在眼里,敬在心里,他们这种对病患医者仁心的优秀品质,同様に令我们感激与钦佩。

一晃,已在同仁医院住院半年多了,有次,听一位小护士讲,她每天工作时都要走上几万步,工作量很大。的确如此,我每天都能看到护士穿梭在病房与护士站之间,冲无数的盐水,写无数的护理记录,真心感到她们工作的琐碎而不易,艰辛而劳苦。在我住院期间,每次打针换药,她们都会仔细核封,每一位护士对工作都是一丝不苟,认真负责,每天看她们床头床尾的辛苦忙碌,很想给她们每一个人都点赞,她们是一个个当之无愧的白衣天使。

最后,我要感谢同仁医院的各级领导,感谢同仁医院影像介入科这支优秀的团队,我是因为你们的努力和付出,才让我这个患者渴求健康的心愿变成现实。千言万语的感谢最终汇成一句祝福:祝茅爱武院长、殷响和吴绍秋医生及影像介入科的全体医护人员身体健康,全家幸福!

患者:张松年