

从0到1,上海水平的琼中突破



近日,我院外科部普外组成功为一名低位直肠癌患者实施了直肠经腹会阴联合切除术(Mile's手术)。该手术也是我院开展的第一台Mile's手术,它的成功开展,标志我院普外科手术达到海南省内先进水平。Mile's手术作为直肠癌下段癌和肛管癌根治性手术,普遍应用于临床。但由于切除范围广、功能性损坏大及永久性肠造口等因素,对病人术后的某些正常功能——如排便功能、排尿功能、性功能等影响较大,因此对手术团队的要求较高。术前要准确估计病变范围和手术切除范围,术中要正确和安全地操作,术后要正确处理肠造口,水准欠佳的医生是不敢也不愿进行这样的手术,故这个手术也是业内公认的外科医生的一块“试金石”。

接受该手术的是一名61岁的老年女性患者,在经过包括肠镜在内的一系列相关检查后,患者被诊断为低位直肠癌,同时伴有中度的营养不良。而且我们医生指检查到,直肠肿瘤大小约4cm×1.5cm,位置距离肛门仅仅4cm,且与周围组织有粘连,手术难度及创伤均较大,一旦出现骶前血管破裂,有出现大出血,甚至危及生命危险。而术后的出血、感染、副损伤、人工肛门并发症以及肠梗阻等并发症风险又给手术平添了几分难度。

早一天手术,就能给患者增加一份希望,况且病人的身体也经不起辗转求医的折腾了。为了完整切除肿瘤并降低局部复发率,3月份以来就从上海飞抵琼中援建的我院外科陈中皓主任毅然决然地率领医疗小组,术前反复讨论,在同样来自上海的麻醉科朱明主任的鼎力支持下精心制定了手术

方案。这个手术分为腹部和会阴两个手术组,手术时间长,手术范围广,除了手术之外,麻醉的好坏也和术中出血量和术后恢复息息相关,需要团队的通力合作。他们充分预计了围手术期的风险并制定了相应对策,从缝合结扎到淋巴清扫,从术前准备到术后复苏,从手术护理到术后观察,所有的难点都一一得到解决。于是,当患者被送至手术室之后,一切都有条不紊的进行着,陈中皓主任带领着外科的张惠明主任,和他们的团队一起坚定地站在了手术台前,经过耐心细致的操作,手术团队通力协作,各司其职,在3小时以内,就完成

了人工肛门建立及直肠肛管切除,从解剖、分离、结扎、离断到将标本取出体外,整个手术过程视野清晰干净,术中出血不足100ml,甚至没有输血,术后顺利复苏,手术取得了圆满成功。目前患者病情稳定,已能进半流质饮食,恢复良好,病情稳定后即可出院。

随着我院这一高难度手术的实施,实现了又一个“从0到1”的突破,加上已经开展的全胃切除术,标志着我院在胃肠肿瘤领域所有的三四级手术均已成功开展,达到海南省内先进水平,也给琼中的患者带来了更多的保障和福音。在上海市同仁医院的扶持下,我们琼中外科的技术水平短期内就突飞猛进,而且还在不断提高,未来各类高难度手术还会变成10,变成100……我们不仅要让上海的医疗水平在琼中落地生根,更要让我们在打造琼岛一流区域中心医院的目标上再进一步,让我们的医疗也成为琼中的又一张名片!

(琼中黎族苗族自治县人民医院)

一、常备药品

防中暑类药品

藿香正气水(丸、散):具有理气和中、解表化湿等功效。对夏季感冒、中暑,或因感受暑湿所引起的四肢酸楚乏力、胸闷、心烦、恶心、呕吐、肠鸣腹泻等症,具有独特的疗效。

十滴水:具有健胃、驱风、清凉等功用。用于盛夏闷热引起的头晕、恶心、呕吐、胃肠不适等症,但孕妇忌用。

人丹:具有消暑开窍、驱风健胃等功效。用于中暑呕吐、胸中闷闷、头目眩暈、水土不服、消化不良、恶心呕吐、晕船、轻度中暑。

治疗胃肠疾病药物

多酶片:具有消化淀粉、蛋白质和脂肪功用。用于消化不良和促进食欲。

黄连素:具有行气止痛、清热止泻的功用,用于肠道感染等。

保济丸:具有止吐止泻、防止晕车船等功用。对因肠胃不和而腹痛、腹泻者尤为适用。

皮肤用药

炉甘石洗剂:对皮肤具有收敛、保护作用。用于急性瘙痒性皮肤病,如荨麻疹和痱子。

风油精:有解暑避邪、提神醒脑等功用。

二、安全用药的原则

孕妇及哺乳期禁用风油精、清凉油

风油精、清凉油主要由薄荷脑、桉叶油、丁香酚、樟脑、香油等组成。

孕妇禁用:风油精的主要成分之一樟脑具有一定的毒性作用。樟脑进入人体后,一般正常人体内的葡萄糖磷酸脱氢酶会很快地与之结合,使之变成无毒物质,然后随小便一起排出体外,所以不会发生不良反应。

然而由于生理上的变化,孕妇体内的葡萄糖磷酸脱氢酶的含量降低,尤其是怀孕头3个月内若过多地使用风油精,樟脑就会通过皮肤吸收进入体内,然后再通过胎盘屏障进入羊膜腔内作用于胎儿,严重时可能导致胎儿死亡引起流产。

产妇、新生儿禁用:在刚出生的新生儿体内,也缺乏葡萄糖磷酸脱氢酶,产妇如大量使用风油精,樟脑会随气味透过新生儿娇嫩的皮肤和黏膜渗入血液中,使红细胞破裂,溶解成胆红素。血液中的胆红素含量过高,还会透过脑膜与脑细胞结合,引起婴儿黄疸症,出现全身发黄、口唇青紫、棕色小便、不吸奶、哭声微弱、嗜睡等症状,还可出现抽风、惊厥等神经症状,即使经过治疗也可能使婴儿脑功能受损。

腹泻不要滥用抗菌素和止泻药

有的患者一有腹泻,就使用抗菌素,把抗菌素作为“万能药”滥用,其实这种做法是不科学的。出现腹泻等胃肠不适症状,应在医生指导下正确服用药物。因腹泻有感染性和非感染性两类,非感染性腹泻可由饮食不当、食物过敏、生活规律的改变,气候突变等原因引起,此类腹泻使用抗生素治疗是无效的,而应当服用一些助消化药或采用饮食疗法等。即使是感染性腹泻,在选用抗生素时,最好先做大便细菌培养,明确致病菌种类,在医生的指导下,选用对细菌

最敏感的抗生素进行治疗,切不可滥用抗生素。

不要用饮料、茶水送服药品

夏日天气炎热,许多人喜欢喝饮料、茶水消暑解渴,顺便用饮料、茶水送药。研究发现将近50种药物会与果汁发生反应。如小儿发热时常用的退热药,治疗高血压和预防心脏病的β受体阻滞剂,环孢霉素以及抗生素红霉素、麦迪霉素、黄连素,碱性药物苏打、氢氧化铝等。因此,在不确定果汁成分和药物反应之前,应尽量用温水送服药物,不要用果汁或其他酸性饮料送服。

茶类饮料中的鞣酸成分,可使许多抗生素失去抗菌活性;心脏病病人服用洋地黄抗心衰,若与茶水同服,可出现吃无效或药物中毒;治疗贫血的药物硫酸亚铁和枸橼酸铁铵等,各种助消化药物如胃蛋白酶、淀粉酶、胰酶、酵母、乳酶生等,人参、黄芪、黄柏、麻黄、元胡、防己等中药材,与茶水同服,均可降低药效。

三、夏季药品储存的注意事项

夏季的连续高温,常常会影响药品的化学成分,很多药品的功效可能会大打折扣。夏季家庭储存药品一定要注意低温阴凉,特别是已打开包装使用,而又没用完的药品,更要妥善保存。

不同剂型的药品有不同的储藏条件,按照储藏条件来存放是很必要的。例如说明书标明常温储存是指10℃-30℃储存;冷储存是指2℃-10℃储存;凉暗处储存是指在避光且不超过20℃的地方储存;阴凉处储存是指在不超过20℃的地方储存。另外,还有一些需要注意的问题:

1. 胶囊、冲剂、栓剂等制剂受热会出现软化、结块,所以应注意必须在阴凉处储存保管。

2. 各种散装的西药要注意分别放入密闭的玻璃瓶,内服药和外用药不能放在一起。

3. 对热特别敏感的药品:如乳酶生、胃蛋白酶、胰岛素、丙种球蛋白、人血白蛋白等,可放在冰箱中冷藏。切记胰岛素可以冷藏但不可以冷冻,否则会影响疗效。

4. 酒精、碘酒等擦剂,放入冰箱时应拧紧瓶盖,防止其挥发或氧化周围东西。

5. 液体外用药品如滴眼液、洗剂等,在夏季最好放置在冰箱中冷藏,以获得较长的保存时间。

6. 外用乳膏保存温度过低可引起基质分层,影响软膏的均匀性与药效,故只要在室温下保存即可。

7. 液体制剂如止咳糖浆、抗过敏糖浆、解热镇痛溶液或感冒糖浆,这些糖浆制剂开瓶后一般也不需要放在冰箱内,只要在室温下保存即可。

8. 大部分中成药都怕潮,热天更容易发霉、生虫。蜜丸不要多存、久存,要放在通风、干燥、阴凉处。

9. 名贵中药材必须在低温环境下隔绝空气贮存,家庭最常见的保存方法就是把它们晒干后,分别用干净的塑料袋或玻璃瓶密封,并放入冰箱冷藏室储存。

四、定期清理家庭小药箱

过期药品不但功效大减,毒副作用也会大大增加。老百姓应严禁服用过期药品。经常清查“家庭小药箱”,对于过期药品,绝不能手下留情,即使外观、气味无改变,也不能继续吃。家庭在储存药品时,应该在储存前详细查看说明书,药物说明书都会注明储存条件,储存的时候一定要按照说明书上的要求保存。服用药品前,还应查看药品生产日期、有效期、适应症、用法用量、注意事项、禁忌、不良反应等。

(药学部)

中医综合调摄,助您赶走夏季常见困扰

大暑过后,天气节节攀升,江南中下游,多温多湿,闷热难耐之余,更添了一份粘腻。由于气候闷热,机体一时无法适应,常常出现食欲下降、腹泻呕吐、汗出心烦、失眠、疲乏乏力等多种不适症状,虽不是大病却成为人们每遇夏季的一大困扰。而原本已有高血压、糖尿病、冠心病、慢喘病的病患,往往因入夏失于调摄,病情加重。这个夏天,同仁医院中医科的各位医师们,依据患者体质,在辩证论治指导下为您总结了几款中医综合调摄的好方法,帮助您安全度过炎炎夏日。



一、疲劳调摄

入夏后昼长夜短,可适当选择“夜卧早起”,宜比春日稍晚点睡,早点起;中午有条件的尽量小睡片刻,养足心脏阳气,有助缓解疲劳。另外适当运动也有助于缓解疲劳。夏季运动,宜选早晚有风时,空气相对好些,而午间天气炎热,容易中暑,尽量减少烈日下活动时间太久或者烈日下暴晒。饮食上配合山楂、米仁、百合、赤小豆等药食同源的中草药健脾祛湿,同仁中医科开展了特定穴位的冬病夏治敷贴,操作方便,起到除湿消痰的良好疗效。

二、汗出调摄

祖国医学视汗为“心之液”,出汗过多自然易消耗心脏阴液。但现代人夏季更多的却是“当汗出不汗出”。夏季新陈代谢率加快,毛孔当开泄却关闭,人体自身的体温调节能力下降,抵抗力下降,导致夏季感冒越来越多。另一方面,正常人皮肤表面汗液与皮脂腺分泌到体表的油脂会形成一层乳化膜,防止了体表水份的丢失,从而使皮肤显得光滑润泽。如果长期汗出不畅,还会导致皮肤干燥甚至诱发“痘疹”、“湿疹”等皮肤疾患。同仁中医内科通过肺腧穴敷贴疗法,开宣肺气,疏松腠理,助汗排毒,养颜润肤。

三、心烦失眠调摄

中医基础理论认为,心与小肠相表里,心火易下移小肠,可引起尿黄、尿少、尿急、尿痛等。更重要的是,心还是“精神之所舍”,主宰着人的情志和思维意识活动,心火旺自然易出现烦躁不安、心神不宁并影响到睡眠。通过中药饮片、药食茶饮,调摄脾胃之不足,防止心火偏亢,滋补心阴不足,配合心理调摄,安神定志。

四、食欲调摄

夏季炎热,食物保鲜度下降,加之食欲减退,过食生冷,容易腹泻腹痛损伤脾胃。脾虚人群,可以服用一些健脾化湿的中药帮助脾运。也可以饮用药食同源的茶饮,清解外界的暑热,祛除身体的内热,我们同仁中医科有自制的酸梅汤哦。

五、椎脊调摄

夏季贪凉,空调密闭环境下汗出不畅,风寒湿郁闭肌表,阻滞经络,发为椎脊疼痛。无论是关节本有退变的老年人还是长期伏案,坐姿不良的年轻人,都容易发生脊柱关节不适。适当选用中药熏蒸,中药口服,透邪外出,并可借助关节穴位敷贴,拔罐,推拿捏脊,舒筋活络,祛邪外出。

六、轻体调摄

夏季减肥成为现代人热衷的话题。如何健康轻体却是一门大学问。同仁医院中医内科特设中医针灸轻体治疗,在不影响正常饮食起居的基础上通过腧穴经络调摄健康轻体,根据不同患者的体质需求,辩证取穴,采用针法、灸法、拔罐、埋线等不同方式,减轻负重,效果良好。

(中医科 蔡之)