

尊敬的医院领导：

我是妇产一病区 19 床病员胡晓梅，因胞胎住在该病区，在这住院的三个星期内，我由衷地感谢负责我、护理我的所有护士们，在她们无微不至的关心和照顾下，我的心情和身体也渐渐地康复了，明天就将出院。

记得一星期前，本来我可以出院了，但因病情转变又继续住院治疗，当时我的心情很浮躁也很焦急，孙澜护士见状，马上就安慰我，并耐心地开导我，使我糟糕的心情一下子平静了下来。晚上，我拖着沉重的身体去泡热水，陈燕华护士看见了，连忙放下手中的活，主动帮我去泡，并反复关照我千万别乱走动。为了进一步了解病情，姜海霞、王秋萍、张蕾等护士不分白天黑夜地为我摸宫缩，使我明白宫缩这个细微的状况在不经意间时常发生。这种种的感动每天都会发生，使我深深感到白衣天使的美丽。

最后，再次感谢贵院能拥有这样一支强有力的护理团队，使病人安心、宽心地住在医院。

患者：胡晓梅

2014年3月30日

赵佳琦护士：

请接受我们全家对您衷心的感谢。愿您好人一生平安！在我写这封感谢信时，不禁回忆起我在重症看护室的点点滴滴，感激的心情抑不住地汹涌澎湃！忘不了您坚守重症患者的忘我精神，忘不了您坚守重症患者的忘我精神，忘不了您床头床尾辛苦地忙碌，更忘不了您与我们家属分析讨论病情时的全情投入。作为一个普通百姓，由于我对医学知识的一窍不通，很少给您增添麻烦。您总是耐心讲解，尽力解答我的疑惑。正是由于您的良苦用心，才使得我脱离了危险期并及时康复。还有您对病人的责任感，对工作的一丝不苟，同样令我和我的家人感激和钦佩。在医患关系紧张的当今社会，您以您全心全意的付出和努力，诠释了医患关系的真谛。您以您高尚的职业道德，精湛的医护技能，不辞劳苦，任劳任怨的优秀品质，浇灌了您……一个护士高大的形象。真可谓，平凡之中见伟大！

同时，我也感谢医院各位领导，感谢你们培养出赵佳琦这样的好护士。

千言万语的感谢最后也只能汇成一句祝福：真心祝愿同仁医院全体医护人员身体健康，全家幸福。

患者：汪志莲

2014年2月

# 我院实习生参加第二军医大学 首届临床技能竞赛喜获三等奖

本报讯 为进一步加强医学生临床基础理论、基本知识、基本技能的培养，提高医学生的创新能力、实践能力和团队协作意识，全面提高医学生综合素质和人才培养质量，3月11日至12日，第二军医大学首届临床技能竞赛在第二军医大学长海医院开赛，大赛汇集了来自第二军医大学12个实习点的14支临床医学专业实习阶段的在校医学生，人才荟萃，竞争激烈。经过笔试、技能竞赛两轮激烈角逐，我院实习生张宁、蔡飞、赵小辉表现优异、配合默契，荣获三等奖。这一佳绩的取得，充分展现了上海市同仁医院临床医学专业学生扎实的理论基础和过硬的临床技能水平。

筹备伊始，竞赛得到医院领导、教学科等相关部门的大力支持和高度重视，教学科领导组织实习组负责人召开专题会议研究部署，主管教学的董小燕科长制定具体培训方案，实习组负责人张宁认真组织，积极协调，各临床科室全力配合，并专门抽调内科陈敏主任、外科朱雷明主任等负责集中培训，指导队员们磨练技能。备战时期，董科长全程陪同，观摩演练，亲自指导，为队员们加油鼓劲，她严格的要求和对细节的重视使队员们受益匪浅。

作为此次大赛的参赛代表队，本次比赛让学生们获益匪浅，这将是他们今后职业生涯的一笔财富，为他们未来的临床工作打下坚实的基础。（教学科）



## 提高教学水平 重在师资培训

——全科医学骨干师资培训有感

沐浴着暖暖的春风，三月的最后一周，在教学科组织下，我与十余位来自本院各个科室负责临床带教工作的医生，参加了上海市第一期全科医学骨干师资培训班。本次培训的主题是“以全科医学基本理念为核心，以全科医学基本教学与评估方法为特色”。邀请了来自华山医院、中山医院、仁济医院以及澳大利亚、台湾全科医学领域的多位专家进行授课，充分体现了国内外全科医学的时代发展潮流。

在一周的学习中，通过各位专家形象生动、深入浅出的授课，并结合workshop形式进行教学演练，让我受益匪浅。全科医学的培训方式不同于在校生医学教育，全科教学又不同于临床各专科教学。在教学过程中，特别加强教学评估和教学双方沟通，通过

座谈等方式及时调整教学计划、改进教学方法。在教学方法上强调知识的整合性、实用性、教学性和互动性。教学中除了经典教学讲授法，还采用以问题为基础的“PBL”教学法、案例分析法、小组讨论法、角色扮演法、示教操作法等“互动式、开放式”的教学，提高学员分析思考能力、综合运用能力、解决问题能力，提高培训效果。

全科医学是一个面向社会与家庭，将临床医学、预防医学、康复医学以及人文社会学科的相关知识和技能进行有机整合而形成的综合性医学专业学科。这次培训让我获得了全新的全科带教理念和教学方法，在学习完成后将努力使自己成为合格的全科医学骨干师资，为我院成为全科医师培训基地尽自己最大的努力。（皮肤科 钱苗）

3月23日周日上午，一个阳光明媚的清晨，门诊大厅热闹非凡。由工会和营养科联合举办的《上班族的营养》营养学讲座在这里举行。医院领导和来自各个分工会100多位职工参加了此次讲座。

大家齐聚一堂，共同聆听营养科美女营养师温晓丽，为我们细致讲解上班族美食与养生的话题，并针对医务人员翻班、熬夜带来的身体不适，提出合理的饮食搭配建议，有针对性地介绍了中医养生药膳，指导大家通过饮食调理来达到促进健康的目的。

接着，营养科的两名大厨杭恩军、蔡鑫为大家现场制作既美味又营养的两道菜——热炆鱼片、清炒虾仁。大家一边品尝大厨们的手艺，一边学习怎样烹饪美食的方法。营养科的同仁们还制作了演示的视频进行讲解，通俗易懂。

如今，医务人员的工作可谓是“压力山大”！此次工会与营养科联合举办营养学讲座也是继去年工会中心沙龙——中医养生讲座后一次非常成功的活动。理论讲解与实践操作相结合，上下互动，气氛非常热烈，深受职工的欢迎。今后工会还将举办更多职工喜闻乐见的活动，让职工在紧张工作之余，获得更多的快乐。（工会）



解，耿老师还一直陪伴病人，直到病人做完CT，病人非常感动。

志愿组组长王老师一直以来身体不好，上周因“尿路结石”腹痛不止而入院。在住院过程中还放心不下工作，多次为工作中的问题与门办顾永刚主任进行协调沟通，使得管理工作顺利进行。刚出院一天，王老师就又踏上志愿者岗位。

志愿者提到，虽然在日常工作中也经常遇到很多不理解，但当看到了那些天真可爱的小孩；被子女搀扶着的年近八旬的老人；为病痛所折磨却仍挂着微笑的病人后，忽然觉得，什么都值了！向需要帮助的病人给予帮助，为我们这个社会增添一丝阳光，使人与人之间多一分关爱和理解，每一天，似乎都能领悟到许多道理。

怀着一颗感恩的心，为帮助他人做一些力所能及的事，向这个社会传递爱和温暖，并在这个过程中感受到快乐，这正是我院志愿者的真实写照。（门诊 陆新）

## 重温党的历史 追寻红色足迹

为了更好地开展党的群众路线教育实践活动，追寻红色足迹，3月26日，上海市同仁医院党委委员一行参观了位于静安区成都北路中共二大会址纪念馆，重温了党在创建初期的峥嵘岁月，深受鼓舞和教育。

纪念馆分“开创与探索”、“旗帜与道路”、“实践与发展”三部分，详细介绍了中国共产党第二次代表大会召开的历史背景、意义，并收藏了珍贵的会议文件、历史资料和实物等300余件。一件件文物、一张张革命先辈的照片，让大家感受到了革命先烈们不畏艰险、不怕牺牲，追求真理，艰苦创业的革命精神。在纪念馆的党历程厅，陈列了百

余种版本的中国共产党党章和中国共产党宣言，从一个独特的角度，记录了党的思想、理论和政治路线与时俱进的轨迹，再现了中国共产党从幼年走向成熟的全过程。

通过这次参观活动，各位党委委员重温建党历史，上了一堂深刻且生动的党史教育课。党领导社会主义经济建设和社会各项事业所取得的辉煌成就来之不易。当下，我们要继承和发扬老一辈革命家的精神，深入开展党的群众路线教育实践活动，反思工作中存在的问题，主动担负起我们的使命和责任，立足岗位，确保各项工作取得明显进步和成效。（党办 朱天夫）

## 感恩于心 回报于行

3月24日，马骏院长和蔡家麟书记邀请我院志愿者服务中心成员召开座谈会，向三年来默默支持我院开展工作的各社区志愿者表示感谢，并肯定了他们以实际行动实践了“感恩于心、回报于行，传递温暖、健康你我”的服务精神。

三年来，来自各社区的32名志愿者不取分文报酬，定期来我院为门诊患者提供导医导诊、预约诊疗、费用查询、陪同检查、健康教育等服务，还为住院患者提供一般生活护理、沟通交流、康复训练等服务，为我院医疗工作以及构建和谐医患关系作出了重要贡献。

志愿者耿老师从监狱B超室退休后，偶然听到上海市同仁医院招收志愿者，立即前来报名。一天，耿老师在CT室遇到一位门诊病人看到自己牌号“57”，但是前面有住院病人陆陆续续进去拍片，非常生气，并提出意见，耿老师见状立即主动上前热心进行解释沟通工作，最终病人明白原因后，表示理

## 路见老人有伤 护士陪伴送医

尊敬的上海市同仁医院领导：

3月28日下午4点45分——我在天山西路91路公交车临时站上车，我上车后正走到座位处，突然有一位60岁左右的妇女用老年人买菜的小车把我的左脚绊住，使我当场跌倒在车门车厢地上，后来有4、5人把我扶起来，其中你院小李立即从包中取出护伤膏及餐巾纸护住我的伤口，看老爸爸伤口又大又深必须要到医院消毒治疗，叫周围乘客打个电话给家里，并让驾驶员送我去医院，同时叫肇事者一起去医院，肇事者说我没想到会绊倒他，驾驶员让乘客全部下车去换下一辆板车，肇事者也下去了。护士小李全程一直用手按住伤口，另一只手扶住我，后来我儿子把病卡送来，问小李叫什么名字住在哪里和电话号码，小李只说神经内科姓李，我家儿子让她回去吧，她依然一直扶住我的伤口，直到最后进了消毒室，医生叫她放手了，才放手。但她仍在消毒室外等候，直到化验单、CT结果全部出来，医生说没有太大问题才离开，那时时间已近7点钟，小李在我身边陪了2小时。小李的精神值得我全家敬仰，同时感谢我院精心培养出这么一位优秀的护士。

钱富根全家致上

2014年4月1日

\*经调查，小李是我院神经内科年轻的护士李碧玉

## 关注肾脏 关爱生命

世界肾脏病日，由国际肾脏病学会和国际肾脏基金联盟联合提议设立，定为每年3月份的第二个星期四。今年是第九届世界肾脏病日，本届肾脏病日的主题是“防治老年慢性肾脏病”。

同仁医院肾内科为了迎接本届肾脏病日的到来，于3月12日下午在门诊大厅举办了专家健康教育讲座，此次活动是为了让广大群众学会早期发现肾脏病、学会自我管理，认识到预防为主、有效治疗的重要性，提高自身的医学知识及普及健康教育，吸引了多名患者和家属参加。

活动获得了医院领导

及相关职能科室的大力支持，肾内科医护人员就《高血压肾病防治》、《肾病饮食》、《血管通路的建立及保护》、《肾衰并发症及透析模式的选择》等内容进行了幻灯片播放，详细介绍了高血压肾脏病的早期诊断以及尿毒症并发症的防治的相关知识；肾病患者对饮食及透析注意事项等问题。期间，还有安排肾内科各位主任及高年资医生对患者的疑难问题进行解答以及免费的蛋白尿检测。

从2006年第一个世界肾脏病日开始，上海市同仁医院肾内科每年都举办一系列咨询教育活

动，不但为肾脏病专业的同仁们构建了一个学术交流的平台，也为广大患者及家属提供了一次了解肾脏病的机会。通过本次活动可普及防治肾脏病知识，增强人们早期检测、预防肾脏病观念，并延缓肾脏病发生时间；唤醒大众对肾脏及肾脏疾病的认识。

