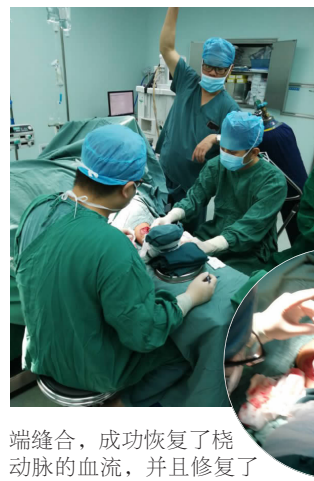


海南分院专栏

琼中“手”护者



端缝合，成功恢复了桡动脉的血流，并且修复了

神经外膜。经过术后的密切观察，避免了血管危象的发生，如今伤口已按期拆线，患者也出院回家休养。该手术是我院开展的首例血管神经吻合术，这类手术虽然在很多三级医院已是常规手术，但在我们琼中的成功开展，也具有重要的意义。它不仅充分展示了外科团队在上海总院专家的传帮带之下突飞猛进的提升，也标志着我院外科挑战手外伤治疗的空白，做好琼中“手”护者，更好为人民提供高水平医疗保障服务的决心！（海南分院外科）

手是人类重要的器官，和人的劳动能力息息相关，拥有一双勤劳灵巧的双手，才能创造美好的未来。可是，当我们的手受到伤害之后，又该如何及时救治修复呢。不用担心，我们的“手”护者就在你身边。

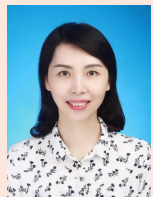
患者存在血管神经损伤，如果不及及时吻合血管，可能出现肢端缺血坏死，导致永久性的功能缺失，不仅影响患者自己，也给其家庭带来沉重的阴影。

于是，手术团队在上海总院专家何浩铭医生的带领下，在手术科室的配合下，凝滞定气，开始为患者修复受伤的血管神经。通过术中探查发现，患者的桡动脉与桡神经支均断裂，神经断端边缘毛糙，挫伤严重，需要显微外科的操作才能修复。

新同仁人

情怀背后的责任与担当

妇产科新晋学科带头人丘瑾主任



上个月，43岁曾患有多发性子宫肌瘤的黄女士，在被四处求医、被多家医院告知需要切除子宫后，慕名找到了我院妇产科丘瑾主任。在诊室里黄女士一直抹眼泪，讲述了疾病带给她的各种不适及保留子宫的强烈愿望。

上周，董女士冒着酷暑，穿越半个上海来到同仁医院，挂了妇产科丘瑾主任的专家门诊号，在诊室外排了1个多小时的队，就为了向主任报个喜。

丘瑾主任是上海市第十人民医院工作了23年，期间师从国内著名的盆底疾病专家童晓文教授获得博士学位。她临床技能扎实，理论知识渊博，曾在晋升主治医师的全市统考中获得两门全市第一名，一门全市第二名的优异成绩。

丘瑾主任是一位有温度的妇产科医生，和人们印象中“风风火火”的妇产科医生形象不同，她说话轻声细语，对待病人十分亲切。

丘瑾主任的到来，为我院妇产科团队注入了新的活力，增添了新鲜血液，她将带领全体妇产科医务人员为广大病患提供更好的医疗服务。

丘瑾专家门诊时间：周二上午、周四下午、周一上午（特需）

上个月，43岁曾患有多发性子宫肌瘤的黄女士，在被四处求医、被多家医院告知需要切除子宫后，慕名找到了我院妇产科丘瑾主任。

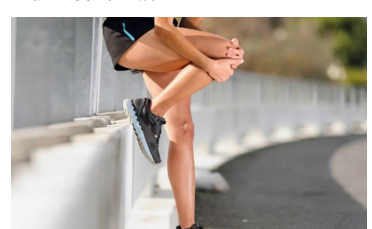
上周，董女士冒着酷暑，穿越半个上海来到同仁医院，挂了妇产科丘瑾主任的专家门诊号，在诊室外排了1个多小时的队，就为了向主任报个喜。

丘瑾主任是上海市第十人民医院工作了23年，期间师从国内著名的盆底疾病专家童晓文教授获得博士学位。

丘瑾主任是一位有温度的妇产科医生，和人们印象中“风风火火”的妇产科医生形象不同，她说话轻声细语，对待病人十分亲切。

丘瑾主任的到来，为我院妇产科团队注入了新的活力，增添了新鲜血液，她将带领全体妇产科医务人员为广大病患提供更好的医疗服务。

篮球运动员林书豪2012年由于膝盖半月板撕裂，无缘多场比赛，最终进入了漫长的恢复期并遭遇被频繁交易，为NBA效力的8年里，打打停停，总共换了7支球队。



半月板损伤只与运动员有缘？如果你觉得半月板损伤离我们很遥远，那你就错了！半月板损伤就发生在我们的身边。

家住北京的李女士跳完广场舞后，感觉膝关节部位很痛，别说跳舞了，就连走路都成问题。

生活中，半月板损伤十分常见。但对许多人来说，半月板这个名词仍然很陌生，而对半月板损伤的知识更是了解甚少。

什么是半月板？在胫骨关节面上有内侧和外侧半月形软骨，叫半月板，其边缘部较厚，中心部薄。

健康儿童生长曲线第3百分位数以下。正常身高对照表

您的孩子身高理想吗？一条裤子穿了几年仍不变短？

孩子正常的身高增长。宝宝出生时平均身高50cm，第一年增长25cm左右。

如果您孩子3岁以前每年生长小于7厘米，3岁到青春前期每年生长小于5厘米。

医学上对“身材矮小”的定义。身高低于同年龄、同性别正常儿童平均身高的2个标准差。

拿什么拯救你，我的半月板

关节疾病，除了疼痛以外还可以伴有膝关节交锁和伸屈活动受限等症状。

半月板损伤有什么症状？事实上，并不是所有的膝盖痛都是半月板损伤引起的。

半月板损伤应如何治疗？通常，根据MRI影像检查结果，我们可以把半月板损伤程度划分为三个等级。

早期，半月板损伤采用开放式半月板切除术，手术并发症多、远期疗效不理想。

健康儿童生长曲线第3百分位数以下。正常身高对照表

您的孩子身高理想吗？一条裤子穿了几年仍不变短？

孩子正常的身高增长。宝宝出生时平均身高50cm，第一年增长25cm左右。

如果您孩子3岁以前每年生长小于7厘米，3岁到青春前期每年生长小于5厘米。

医学上对“身材矮小”的定义。身高低于同年龄、同性别正常儿童平均身高的2个标准差。

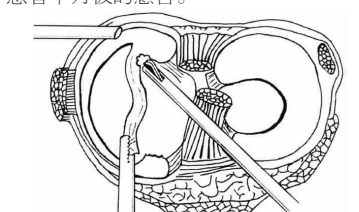
健康儿童生长曲线第3百分位数以下。正常身高对照表

您的孩子身高理想吗？一条裤子穿了几年仍不变短？

孩子正常的身高增长。宝宝出生时平均身高50cm，第一年增长25cm左右。

半月板损伤的治疗从切除向部分切除和修复的转变，关节镜微创治疗也已经替代了开放式手术。

在关节镜下，我们采用部分切除、各种缝合技术与缝合器材的配合，实现了完整保留或大部分保留半月板的目标。



同时，关节镜技术具有微创(切口美观)、出血少、手术并发症少、住院时间短、恢复快等许多优点。

当然，理想的疗效离不开患者的重视与配合。损伤后应尽早制动就医。

专家专病门诊

上海市同仁医院骨科：祝云利 副主任医师 专家门诊：周二上午、周四上午

骨龄比较准确地反映生长发育水平。医生根据各骨化中心出现的时间、面积大小可以判断骨骼的实际发育程度。

生长激素激发试验。身高和生长激素的分泌密切相关，生长激素激发试验及生长因子检测可以了解体内生长激素分泌情况。

头颅核磁共振检查。矮小儿童都要进行头颅核磁共振检查，排除先天发育异常或肿瘤。

其它检查。女孩矮小必须做染色体检查。另外根据孩子的其他临床表现，有针对性的做检查。

一旦发现孩子身材矮小，建议做相应的检查，查找到病因才能做对应的处理。

儿科矮小门诊

地址：上海市同仁医院儿科门诊 时间：每周二下午 13:00-16:30 预约电话：52039999 转 71231

丘瑾专家门诊时间：周二上午、周四下午、周一上午（特需）