

海南分院专栏

琼中“手”护者

手，是人类重要的器官，和人的劳动能力息息相关，拥有一双勤劳灵巧的双手，才能创造美好的未来。可是，当我们的手受到伤害之后，又该如何及时救治修复呢。不用担心，我们的“手”护者就在你身边。

近日，我院外科部骨科组收治了这样一名病人，患者因割伤左前臂疼痛、流血2小时入院，检查发现患者左拇指、食指桡背侧感觉障碍，桡动脉搏动未触及。考

虑患者存在血管神经损伤，如果不及时吻合血管，可能出现肢端缺血坏死，导致永久性的功能缺失，不仅影响患者自己，也给其家庭带来沉重的阴影。

以往，在琼中遇到这样的患者，因为没有手外科专业的医生，只能转往上级医院治疗，不仅可能耽误救治的黄金时间，也给患者带来诸多不便。而现在，有了上海专家的支援，我们完全可以开展此类手术，为患者缩短治疗时

间，节约治疗费用。

于是，手术团队在上海总院专家何洁铭医生的带领下，在手术科室的配合下，凝神定气，开始为患者修复受伤的血管神经。通过术中探查发现，患者的桡动脉与桡神经浅支均断裂，神经断端边缘毛糙，挫伤严重，需要显微外科的操作才能修复。我们的医生在很短的时间内就准确找出了回缩的断端，阻断出血后用比头发还细的线进行了血管的端



端缝合，成功恢复了桡动脉的血流，并且修复了



神经外膜。经过术后的密切观察，避免了血管危象的发生，如今伤口已按期拆线，患者也出院回家休养。

该手术是我院开展的首例血管神经吻合术，这类手术虽然在很多三级医院已是常规手术，但是在我们琼中的成功开展，也具有重要的意义。它不仅充分展示了外科团队在上海总院专家的传帮带之下突飞猛进的提升，也标志着我院外科挑战手外伤治疗的空白，做好琼中“手”护者，更好为琼中人民提供高水平医疗保障服务的决心！

(海南分院外科)

新同仁人

上个月，43岁曾患有多发性子宫肌瘤的黄女士，在被四处求

医、被多家医院告知需要切除子宫后，慕名找到了我院妇产科丘瑾主任。在诊室里黄女士一直抹眼泪，讲述了疾病带给她的各种不适及保留子宫的强烈愿望。听完她的讲述，丘瑾主任只说了一句“我来帮你”。次日一台艰难而漂亮的腹腔镜下子宫肌瘤剥出术顺利完成，共计剥出近30枚肌瘤，最大的有7cm，术中出血不到100ml。第二天查房时，面对因开心再次落泪的黄女士，丘主任笑着说，“不负所托”。

上周，董女士冒着酷暑，穿越半个上海来到同仁医院，挂了妇产科丘瑾主任的专家门诊号，在诊室外排了1个多小时的队，就为了向主任报个喜。原来，一年前她儿媳妇发现双侧8+cm卵巢巧克力囊肿，因为该疾病会导致不孕，家人十分焦虑，多方求医，后来在熟人的推荐下找到了丘瑾主任，顺利进行了腹腔镜下微创手术，术后不久就顺利怀孕。就在上周，一个7斤的女婴呱呱落地，家里人就委托董女士一定给丘主任送上喜蛋和巧克力。

丘瑾主任是我院新引进的妇产科学科带头人。目前任上海医师协会妇科肿瘤医师分会委员，上海医学会妇产科分会青年委员，上海医学会妇科肿瘤分会宫颈癌学组副组长，中国医药教育协

会盆腔肿瘤专业委员会委员、上海医学会妇产科分会妇科感染学组及绝经学组成员。她出生于医学世家，母亲曾是呼吸内科主任，从小耳濡目染，对医学产生了浓厚的兴趣，平时在厨房里和烧菜的妈妈讨论临床病例成了母女俩的“亲子活动”，母亲作为老一辈医学专家，认真严谨的态度也深深影响了她。

丘瑾主任在上海市第十人民医院工作了23年，期间师从国内著名的盆底疾病专家童晓文教授获得博士学位。她临床技能扎实，理论知识渊博，曾在晋升主治医师的全市统考中获得两门全市第一名，一门全市第二名的优异成绩。她具有丰富的妇科和产科危重患者抢救经验，是上海市四级腔镜医师，擅长各类妇科良性肿瘤的宫腹腔镜微创手术，在妇科恶性肿瘤规范化诊疗和基础研究方面积累了丰富的经验。

2014年丘瑾主任远赴美国，在约翰霍普金斯医学院进行关于宫颈癌治疗性疫苗的博士后研究，研究成果发表了3篇第一作者论文，4篇共同作者论文。她主持上海市自然科学基金项目1项，上海市卫生局课题1项，参与上海市教委课题1项，国家自然科学基金青年项目2项，国家重点研发计划1项。迄今为止，作为第一作者或通讯作者发表SCI论文10篇，最高分值7.719。丘瑾主任是同济大学医学院、南京医科大学及苏州医学院硕士生导师，已经有10名硕士研究生毕业。

丘瑾主任是一位有温度的妇产科医生，和人们印象中“风风火火”的妇产科医生形象不同，她说话轻声细语，对待病人十分亲切。手术时

或组织危重病人抢救时沉稳果断，是同事们心目中的“定海神针”。很多患者慕名从外地、郊区赶来看丘主任的专家门诊，每年专家特需门诊诊疗次近5000人次，年手术量超过500台。她还利用业余时间写科普文章，在网上回答病人的医疗咨询。“做一名有情怀的医生，帮助更多的病患”是她从医的初心，也是她仍在践行的目标。目前国内最大的两家医疗网站，好大夫在线和微医挂号网上，患者们对她的好评率都是100%，相信这是对她从医20余年来最大的认可和肯定。

丘瑾主任的到来，为我院妇产科团队注入了新的活力，增添了新鲜血液，她将带领全体妇产科医务人员为广大病患提供更好的医疗服务。

丘瑾专家门诊时间：周二上午、周四下午、周一上午(特需)



丘瑾主任在上海市第十人民医院工作了23年，期间师从国内著名的盆底疾病专家童晓文教授获得博士学位。她临床技能扎实，理论知识渊博，曾在晋升主治医师的全市统考中获得两门全市第一名，一门全市第二名的优异成绩。她具有丰富的妇科和产科危重患者抢救经验，是上海市四级腔镜医师，擅长各类妇科良性肿瘤的宫腹腔镜微创手术，在妇科恶性肿瘤规范化诊疗和基础研究方面积累了丰富的经验。

2014年丘瑾主任远赴美国，在约翰霍普金斯医学院进行关于宫颈癌治疗性疫苗的博士后研究，研究成果发表了3篇第一作者论文，4篇共同作者论文。她主持上海市自然科学基金项目1项，上海市卫生局课题1项，参与上海市教委课题1项，国家自然科学基金青年项目2项，国家重点研发计划1项。迄今为止，作为第一作者或通讯作者发表SCI论文10篇，最高分值7.719。丘瑾主任是同济大学医学院、南京医科大学及苏州医学院硕士生导师，已经有10名硕士研究生毕业。

丘瑾主任是一位有温度的妇产科医生，和人们印象中“风风火火”的妇产科医生形象不同，她说话轻声细语，对待病人十分亲切。手术时

或组织危重病人抢救时沉稳果断，是同事们心目中的“定海神针”。很多患者慕名从外地、郊区赶来看丘主任的专家门诊，每年专家特需门诊诊疗次近5000人次，年手术量超过500台。她还利用业余时间写科普文章，在网上回答病人的医疗咨询。“做一名有情怀的医生，帮助更多的病患”是她从医的初心，也是她仍在践行的目标。目前国内最大的两家医疗网站，好大夫在线和微医挂号网上，患者们对她的好评率都是100%，相信这是对她从医20余年来最大的认可和肯定。

丘瑾主任的到来，为我院妇产科团队注入了新的活力，增添了新鲜血液，她将带领全体妇产科医务人员为广大病患提供更好的医疗服务。

丘瑾专家门诊时间：周二上午、周四下午、周一上午(特需)

妇产科新进学科带头人丘瑾主任

篮球运动员林书豪2012年由于膝盖半月板撕裂，无缘多场比赛，最终进入了漫长的恢复期并遭遇被频繁交易，为NBA效力的8年里，打打停停，总共换了7支球队。正是因为密集的赛事，加上高强度的训练，最终，他倒在了半月板损伤的面前。



半月板损伤只与运动员有缘？如果你觉得半月板损伤离我们很遥远，那你就错了！半月板损伤就发生在我们的身边。

参加完考试的小张和同学进行一场足球赛，比赛刚开始不到5分钟，小张接到传球准备转身射门，右腿向内旋转后用力射门，球进了可膝盖却疼得走不了路。随后同学将他送到医院，进行磁共振检查后发现半月板损伤，需要手术治疗。(消息来自长江日报)

更可怕的是，半月板损伤可谓老少通吃！

家住北京的李女士跳完广场舞后，感觉膝关节部位很痛，别说跳舞了，就连走路都成问题。起初她以为休息一段时间就好了，可过了一个星期，疼痛不仅没有好转，似乎还有所加重。于是，她只好来到医院，检查后医生告诉她，由于运动不当，她的半月板出现了损伤。(消息来自浦江体育频道)

生活中，半月板损伤十分常见。但对许多人来说，半月板这个名词仍然很陌生，而对半月板损伤的知识更是了解甚少。今天，我们就来聊聊半月板损伤的一些基本知识。

什么是半月板？

在胫骨关节面上有内侧和外侧半月形状骨，叫半月板，其边缘部较厚，中心部薄。半月板损伤是非常多见的膝关

拿什么拯救你，我的半月板

节疾病，除了疼痛以外还可以伴有膝关节交锁和伸屈活动受限等症状。

什么情况下会损伤半月板？

在青壮年中，半月板损伤常与运动损伤有关，多由扭转外力引起。当一腿承重，小腿固定在半屈曲、外展位时，身体及股部猛然内旋，内侧半月板受到旋转压力，以致撕裂。

中老年多由关节退变、炎性疾病等因素引起。人体随着年龄增大，膝关节会发生退行性病变，软骨磨损增加，如果此时参与剧烈运动，非常容易出现半月板损伤。

半月板损伤有什么症状？

事实上，并不是所有的膝盖痛都是半月板损伤引起的，那我们该如何鉴别呢？如果出现以下症状，那么你就要小心了，很可能你的半月板出了问题：

- 1、急性期通常伴有明显疼痛、肿胀和积液，关节屈伸活动障碍；
- 2、上下楼及下蹲时膝盖疼痛，有弹响；
- 3、膝关节出现交锁现象，有“卡住了”的不畅感；

出现以上情况建议及时到骨科就诊，并进行膝关节核磁共振等相关检查。

半月板损伤应如何治疗？

通常，根据MRI影像检查结果，我们可以把半月板损伤程度划分为三个等级，其中：**I度**和**II度**损伤可以通过物理治疗和康复训练来缓解和恢复，而**III度**损伤则需要通过手术来治疗。

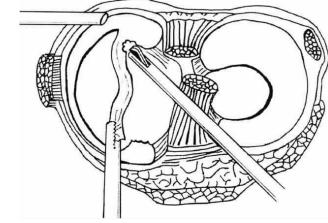
早期，半月板损伤采用开放式半月板切除术，手术并发症多、远期疗效不理想。近年来，人们渐渐地认识到半月板具有吸收震荡、扩大应力面积、增强膝关节稳定性、润滑和营养关节等功能，一旦损伤或者丢失将导致膝关节不稳以及骨关节炎的发病率的增加。简单来说，正常的半月板可以使膝关节更稳定、更耐用。

因此，尽可能多的保留正常半月板成为运动医学的研究目标，由此带来了

半月板损伤的治疗从切除向部分切除和修复的转变，关节镜微创治疗也已经替代了开放式手术。

半月板损伤的新时代——关节镜微创治疗

在关节镜下，我们采用部分切除、各种缝合技术与缝合器材的配合，实现了完整保留或大部分保留半月板的目标；术后限制负重屈膝等康复治疗，可促进患者半月板的愈合。



同时，关节镜技术具有微创(切口美观)、出血少、手术并发症少、住院时间短、恢复快等许多优点。虽然手术费用相比传统手术较高，但是术后康复护理和营养支持费用较低，实际整体治疗康复费用下降，并可明显改善患者治疗舒适度，使患者更快恢复正常生活。

当然，理想的疗效离不开患者的重视与配合。损伤后应尽早制动就医，一旦明确半月板损伤即尽快治疗。特别对于青壮年患者，半月板损伤超过6周很可能失去修复的机会，进而失去正常运动的能力。

专家专病门诊

上海市同仁医院骨科：

祝云利 副主任医师

专家门诊：周二上午、周四上午

上海市同仁医院骨科 顾梦臻

膝关节专科门诊：周二下午

预约咨询电话：400-920-9995

孩子身材矮小？别总“等等看”

您的孩子身高理想吗？



一条裤子穿了几年仍不变短？班级排队时总是在前三名？比同龄孩子矮半个头？每年身高增长低于5cm？

有以上情况，家长要引起重视了。

孩子正常的身高增长

宝宝出生时平均身长50cm，第一年增长25cm左右，第二年增长11~12cm。以后一直到青春发育前期，生长速度有所减慢，每年增长5~7cm。到了青春期，出现身高的快速增长，青春期每年增长8~12厘米，持续2~3年。

如果您的孩子3岁以前每年生长小于7厘米，3岁到青春期以前每年生长小于5厘米，青春期每年生长小于6厘米时，就认为生长速度减慢，应及时关注，及时到医院就诊。

医学上对“身材矮小”的定义

身高低于同年龄、同性别正常儿童平均身高的2个标准差，或者处于正常

健康儿童生长曲线第3百分位数以下。

正常身高对照表

年龄	男童			女童		
	矮小	偏矮	平均	矮小	偏矮	平均
6个月	65.5	66.5	68.5	63.8	64.9	67.8
1岁	72.8	74.5	77.6	71.8	73.0	76.3
2岁	83.2	86.6	90.5	83.1	85.2	89
3岁	93	95.3	99.6	92.5	94.5	98.9
4岁	100.3	102.6	107.7	98.7	100.6	106
5岁	105.3	108.5	114.3	105.5	108	113.2
6岁	112.2	116.1	122.5	112	114.4	120.8
7岁	114.6	117.6	124	113.3	116.2	122.5
8岁	119.9	123.1	130	118.5	121.6	128.5
9岁	124.6	128	135.4	123.3	126.7	134.1
10岁	128.7	132.3	140.2	128.3	132.1	140.1
11岁	132.9	136.8	145.3	134.2	138.2	146.6
12岁	138.1	142.5	151.9	140.2	144.1	152.4

大家根据上面表格的数据对照一下，如果孩子身高处于偏矮的范围，那要定期带孩子到医院进行身高随访，如果孩子身高处于矮小的范围，那应该尽早去医院做进一步检查了。

随着医学的发展，身高不理想是可以通过医学干预的方法达到理想身高。但在干预治疗前必须做全面检查来明确矮小的病因，以及排除一些疾病。

骨龄检查

骨龄能比较准确地反映生长发育水平。

医生根据各骨化中心出现的时间、面积大小可以判断骨骼的实际发育程度，及早了解儿童的生长发育潜力。

生长激素激发试验

生长因子检测

身高和生长激素的分泌密切相关，生长激素激发试验及生长因子检测可以了解体内生长激素分泌情况，确诊是因为生长激素缺乏引起的矮小。

头颅核磁共振检查

矮小儿童都要进行头颅核磁共振检查，排除先天发育异常或肿瘤。

其它检查

女孩矮小必须做染色体检查。

另外根据孩子的其他临床表现，有针对性的做检查，如性激素、肝肾功能等。

一旦发现孩子身材矮小，建议做相应的检查，查找到病因才能做对应的处理，切勿错过最佳治疗期。

目前，儿科已开设矮小门诊，可以做矮小的全套检查，结合相关检查报告进行评估，再进行个体化治疗。

儿科矮小门诊

地址：上海市同仁医院儿科门诊

时间：每周二下午 13:00-16:30

预约电话：52039999 转 71231